

早期康复护理对脑梗死患者生活自理能力提升效果分析

左加丽

苏州永鼎医院神经内科, 江苏 苏州 215200

【摘要】目的 分析早期康复护理措施对脑梗死患者的病情康复效果的影响。**方法** 样本选择2021年9月1日至2022年3月1日期间的60例在院脑梗死患者,以随机数字表法平均分为对照组与实验组,研究早期康复护理模式的开展对患者生活自理能力的影响。**结果** 实验组满意度明显高于对照组($P < 0.05$);实验组患者在生活自理能力数据评测值的分析中,相关数据较之对照组明显更高($P < 0.05$)。**结论** 开展早期康复护理模式,能进一步优化脑梗死患者的生活自理能力,有极其重要的应用价值体现,值得推广。

【关键词】早期康复护理;脑梗死患者;生活自理能力;提升效果

【中图分类号】R47 **【文献标识码】**A

Effect of early rehabilitation nursing on improving self-care ability of patients with cerebral infarction

Zuo Jiali

Department of Neurology, Suzhou Yongding Hospital, Suzhou 215200, China

【Abstract】Objective To analyze the effect of early rehabilitation nursing measures on the rehabilitation of patients with cerebral infarction. **Methods** 60 patients with cerebral infarction in hospital from September 1, 2021 to March 1, 2022 were divided into control group and experimental group by random number table method, to study the effect of early rehabilitation nursing model on patients' self-care ability. **Results** The satisfaction rate in the experimental group was significantly higher than that in the control group ($P < 0.05$). In the analysis of self-care ability data, the relevant data of the experimental group were significantly higher than those of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Early rehabilitation nursing model can further optimize the self-care ability of patients with cerebral infarction, which has extremely important application value and is worthy of promotion.

【Key words】 early rehabilitation nursing; patients with cerebral infarction; self care ability; improve the effect

脑梗死属于临床脑血管疾病,由于脑血管血栓致使脑组织缺血缺氧,会导致肢体功能障碍、语言功能障碍、吞咽功能障碍等不良结局;在预后护理干预阶段,早期且优质的康复护理措施,能更好地改善患者的生理功能及康复效率^[1-2]。本次医学调研基于本院脑梗死患者接受早期康复护理措施为论点,分析相关护理内容的开展对活动能力、生活自理能力的影响,详见下文。

1 资料与方法

1.1 一般资料

样本选择2021年9月1日至2022年3月1日

期间的60例在院脑梗死患者,以随机数字表法平均分为对照组与实验组,对照组男性20例,女性10例,年龄54~74岁,平均(64.33±1.74)岁;实验组男性21例,女性9例,年龄54~74岁;平均(63.84±1.67)岁;基线资料对比差异无统计学意义($P > 0.05$),调研数据可比。

纳入标准:入组患者基本资料齐全;对调研内容知情且自愿参与;均为脑梗死患者。

排除标准:一般资料不全或中途转院患者;合并存在危重性疾病,需联合介入治疗者。

1.2 方法

对照组开展常规护理,基于病情状态制订护

理方案,调节患者饮食、锻炼、康复状态等相关措施,优化预后生活质量状态。

实验组实施早期康复护理模式:

(1) 针对体位的早期康复护理:协助患者保持良肢位,选适当健侧卧位,避免患侧长期受压引起肩关节或上肢的牵拉损伤,体位姿势每隔两个小时更换一次,在背部腿部衬垫软枕,预防压疮^[3-4]。

(2) 采用按摩方法进行干预:指导患者家属在早上及晚上睡觉前进行肢体按摩,针对肢体关节进行按摩干预改善肢体关节的血液循环,防止肢体关节僵硬而引起功能障碍;在患者可下床后,由家属辅助进行踢腿训练或屈膝训练,优化肢体的功能状态^[5]。

(3) 制订康复锻炼计划:基于患者康复状态制订运动干预计划,早期对身体各关节进行被动活动,由家属辅助完成肢体关节的屈伸锻炼,活动强度以患者耐受为佳,随着肢体功能改善,在患者下床后,制订行走锻炼计划、平衡能力训练、上下楼训练等措施,优化肢体功能。

(4) 强化患者的生活自理能力:在生活能力自理方面,逐步指导患者完成刷牙、吃饭、洗漱、穿衣等行为,在家属辅助下完成简单的家务处理,循序渐进提升患者的生活自理能力^[6]。

1.3 观察指标

采用百分制量表评价护理满意度,分为50分以下、51~80分、81~100分三个区间,对应不满意、

满意、非常满意。满意度 = (非常满意例数 + 满意例数) / 总例数 × 100%。

采用 Barthel 评分量表分别从进食、洗澡、穿衣、大小便等对日常生活能力进行评价,40分以下存在重度生活障碍,需要人服侍;41~60分存在中度障碍,基本能够自理,但需要人辅助;60分以上为轻度障碍,能够独立完成日常活动。

1.4 统计学方法

数据软件采用 SPSS 28.0,统一计量资料格式为 $\bar{x} \pm s$,统一计数资料格式为 $n(\%)$,由 t 值、 χ^2 值完成校验, $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 满意度分析

基于脑梗死患者的病情护理,开展早期康复干预措施,进一步优化了患者的康复效果,促进整体恢复满意度的有效提升,使得实验组满意度明显高于对照组,差异有统计学意义 ($P < 0.05$),见表 1。

2.2 生活自理能力评价

护理后,实验组的生活自理能力评分高于对照组,差异有统计学意义 ($P < 0.05$),见表 2。

3 讨论

脑梗死在老年群体发病较多,对中老年群体患者的生活质量影响较大,发病后由于脑部神经功能

表 1 满意度分析 [$n(\%)$]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
对照组	30	5 (16.67)	17 (56.67)	8 (26.67)	22 (73.33)
实验组	30	9 (30.00)	20 (66.67)	1 (3.33)	29 (96.97)
χ^2					6.4052
P					0.0114

表 2 生活自理能力评价 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	Barthel 评分	
		护理前	护理后
对照组	30	42.39 ± 4.35	52.49 ± 5.24
实验组	30	42.41 ± 4.61	63.99 ± 6.11
t		0.0173	7.8254
P		0.9863	0.0000

受损,致使患者无法自主完成饮食穿衣、如厕等基础行为,还会导致患者出现不良心理情绪,会对患者生活产生极其重大的影响。在针对脑梗死患者的病情康复干预中,通过实施早期康复护理措施,可有效促进患者生理状态的改善,优化患者的肢体功能状态,促进日常生活自理能力的有效提升,更好地改善患者的预后生活质量^[7-8]。实施与脑梗死相关的早期康复护理技术可以帮助患者优化大脑环境,恢复神经系统功能,包括语言和运动在内的许多方面均会得到改善。饮食方面,建议患者少食多餐,低盐低脂,增加高蛋白摄入,保证正常体力消耗。根据患者的症状,如冠心病、高血压、糖尿病等,指导患者定期、适量服药,提高生活质量。科学干预主要侧重于改善脑梗死预后,其目标是最大限度地减少并发症和提高患者的生活质量。实施科学的运动恢复方案,辅以有效的药物治疗,可以更好地降低脑梗死的发生率。康复效率提高的同时,更好地保证了脑梗死偏瘫患者生理功能的恢复,使得患者日常生活阶段的自我护理能力得到显著提升,能够在不借助家属辅助的情况下,自己完成吃饭、穿衣、洗漱、如厕等生活行为,使得患者的生活质量进一步提升,同时有效改善了远期生存质量^[11-12]。

本次医学研究中通过开展早期康复护理,使得脑梗死患者的生活能力均有显著的改善,基于相关调研数据的结果分析,进一步证实了早期康复护理措施的开展可促进肢体功能的恢复,优化语言功能及患者的行动能力,使得患者生活自理能力显著提升,有着极高的临床应用价值,与其他研究结果一致性高^[9-10]。基于脑梗死患者的病情护理,开展早期康复干预措施,进一步优化了患者的康复效果,促进整体恢复满意度的有效提升,使得实验组满意度有效提升;通过在脑梗死患者病情干预阶段,开展早期康复护理干预,更好地优化了患者的机体状态,促进患者生活自理能力的有效提升,实验组患者在该项数据评测的分析中,生活能力评分数据显著提升。

综上所述,脑梗死患者接受早期护理干预,能

进一步优化其生理功能,促进治理能力的提升,有重要的应用价值。

参 考 文 献

- [1] 谢玲. 早期康复护理对脑梗死患者活动能力及生活自理能力的改善[J]. 糖尿病天地, 2021, 18(7): 194.
- [2] 毕单单, 于洋. 研究 AIDET 沟通 5E 康复护理模式联合应用于脑梗死后偏瘫患者对其康复锻炼依从性及生活自理能力的影响[J]. 中国保健营养, 2020, 30(35): 54.
- [3] 文娟, 魏俏平. 早期康复护理对首次脑梗死继发偏瘫患者生活自理能力生活质量的调节[J]. 人人健康, 2020(6): 135-136.
- [4] 郭菲. 探讨中医特色护理对脑梗死康复期患者运动功能及生活自理能力的影响[J]. 中华养生保健, 2020, 38(2): 137-138.
- [5] 李丹霞. 早期康复护理对降低急性脑血栓患者致残率的效果和对生活自理能力的提升观察[J]. 养生保健指南, 2021(21): 147.
- [6] 吴畏. 心理护理联合康复护理对脑梗死患者心理状态及生活自理能力的影响分析[J]. 中国保健营养, 2020, 30(4): 228.
- [7] 方宏莲, 刁姝, 施萍萍, 等. 早期康复护理对老年脑梗死患者康复效果及生活质量的影响[J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(20): 3790-3793.
- [8] 夏月虹, 陈敏, 梁秀明. 探讨心理干预联合康复护理对脑梗死后抑郁患者心理状态及生活自理能力的影响[J]. 心理月刊, 2021, 16(17): 41-42.
- [9] An X, Zeng L, Shen L, et al. Influences of a hierarchical nursing model on rescue outcomes and nursing quality of patients with acute cerebral infarction [J]. Am J Transl Res. 2021, 13(6): 6498-6506.
- [10] 姜圆圆. 早期康复护理干预对老年脑梗死患者护理质量及生活能力的改善作用[J]. 健康养生, 2020, (2): 58-59.
- [11] 张通. 中国脑卒中康复治疗指南(2011完全版)[J]. 中国医学前沿杂志(电子版), 2012, 4(6): 55-76.
- [12] 聂秋明. 探讨康复护理对脑梗死患者肢体运动功能及自理能力恢复的影响[J]. 中国现代药物应用, 2020, 14(13): 235-237.